

# TRAVESÍA 3000 IBONES

MODALIDAD  
**ARMIÑO**

46,3KM · +2500M · -4800M · 4 DÍAS

TRAVESÍA EN COLABORACIÓN CON:

**3000  
IBONES**  
TREKKING · PIRINEOS



Valle de Tena - Vignemale



Fechas: 3 - 6 Sept



Lugar: Baños de Panticosa



@Mendietantrek

**aktiba**  
EUSKADI



## SOBRE EL GUIA

*Desde joven he estado profundamente vinculado a la montaña y a todo lo que representa: aventura, aprendizaje, superación y respeto por el entorno natural.*

*A lo largo de los años he explorado disciplinas como la escalada, el trekking o el esquí de montaña, experiencias que han marcado mi forma de entenderla no solo como un espacio de disfrute, sino también como un entorno que exige conocimiento, preparación y responsabilidad.*

*Soy Guía de Media Montaña (TD2), formación que realicé entre 2022 y 2024, y además ingeniero en Telecomunicaciones. Esta doble formación me ha permitido desarrollar una visión técnica aplicada a la planificación, la seguridad, la gestión de riesgos y la optimización de cada actividad, sin perder el componente humano que hace única cada salida.*

*Desde 2023 he trabajado en diferentes empresas del sector, guiando a personas con distintos niveles y objetivos, acompañándolas en la consecución de retos personales y compartiendo experiencias en entornos de montaña de manera segura y cercana.*

*En 2025 decidí poner en marcha mi propio proyecto, Mendietan, con el objetivo de ofrecer una forma de guiar basada en la cercanía, la confianza y el cuidado de cada detalle, gestionando de manera íntegra todos los aspectos de las salidas.*

*Disfruto especialmente compartiendo conocimientos con quienes buscan descubrir o profundizar en el mundo de la montaña, ayudándolas a cumplir metas, ganar autonomía y vivir experiencias auténticas en la naturaleza, para que cada aventura sea un recuerdo significativo construido con seguridad, respeto y pasión por la montaña.*

**UNAI LLAMAS AHEDO**

BILBAO (BIZKAIA)

**TD2 GUÍA DE MEDIA MONTAÑA**

**AEGM N°: 2133**

**UIMLA N°: 2133**



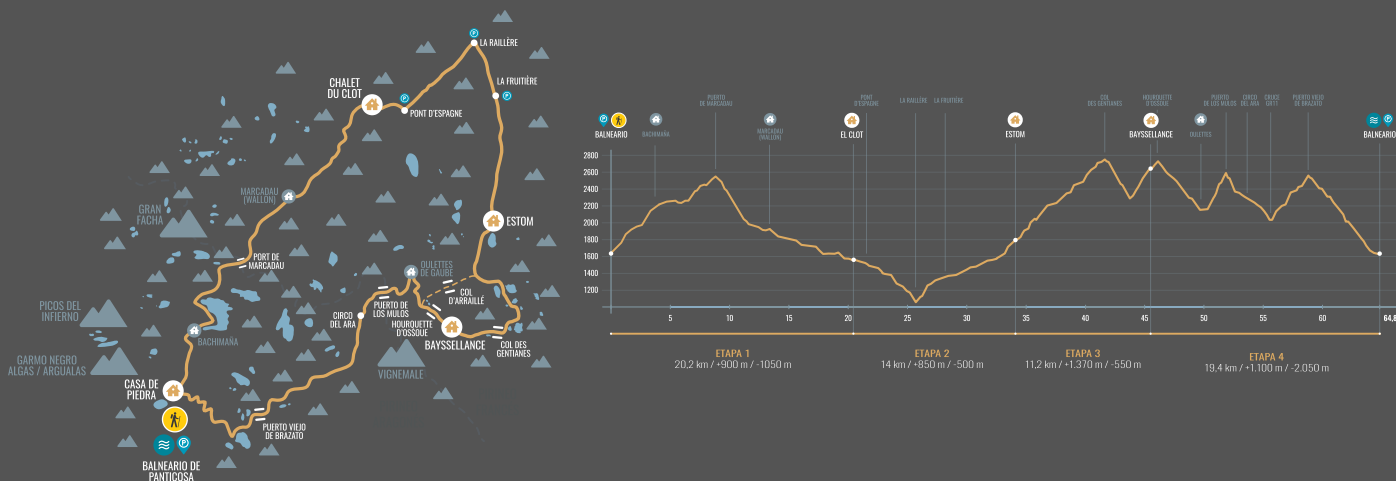
\*AEGM: Asociación Española de Guías de Montaña

\*UIMLA: Union of International Mountain Leader Associations



# UNA TRAVESÍA... SALVAJE

LOS DOMINIOS DEL VIGNEMALE: TRAVESÍA POR LOS VALLES DE MARCADAU Y LUTOUR, EN CAUTERETS, CON ESPECTACULARES ETAPAS DE MONTAÑA ATRAVESANDO EL VIGNEMALE.



## LAS ETAPAS

### ETAPA 1: EL PUERTO DE MARCADAU

Salimos del Balneario de Panticosa por la GR11 hacia Bachimaña por un camino bien marcado por bosque y cascadas, donde encontraremos algún tramo equipado con sirgas o cadenas, pero sin excesivo peligro. Tras superar la Cuesta dero Flaire llegaremos a los Ibones de Bachimaña donde podremos hacer una parada en el refugio.

Continuaremos por la GR11 dirección a los Ibones Azules rodeando el enorme Ibón de Bachimaña hasta llegar a un cruce donde nos desviaremos dirección a los Ibones del Pecico y el Puerto de Marcadau. Una vez alcanzado el collado, a 2.541 m, comenzaremos el largo descenso, primero por terreno pedregoso y después por cómoda hierba, hasta el Pla de la Gole y el refugio de Marcadau (Wallon). Desde Wallon continuaremos valle abajo entre bosque y claros, junto al río, por camino muy cómodo hasta la plana de El Clot y su refugio, el Chalet du Clot.

### CARACTERÍSTICAS DE LA ETAPA

Distancia: 20.2 km

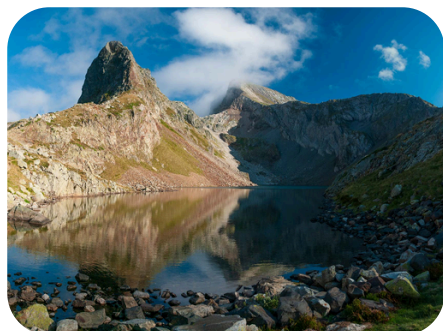
Desnivel +: 900m

Exigencia Técnica

Duración: 7-8h

Desnivel -: 1050m

Exigencia Física



## **ETAPA 2: EL VALLE DE LUTOUR**

Desde el refugio de El Clot enseguida llegamos a Pont d'Espagne, antigua frontera, Falla Pirenaica y espectáculo de cascadas con su magnífico puente construido en 1886.

Continuamos río abajo por el «camino de las cascadas», un sendero muy cómodo entre hayas y los saltos de agua de la Gave de Marcadau hasta La Raillère, donde nos desviamos y tomamos el camino, al principio con algo de pendiente, que nos lleva a La Fruitière, entrada al valle de Lutour. Remontamos el valle de manera progresiva, por buen camino y siempre junto al río, en pleno Parc national des Pyrénées, hasta llegar al formidable Lac d'Estom y su refugio a 1.800 m con vistas al Pic de Labas y la Sède.

### **CARACTERISTICAS DE LA ETAPA**

 Distancia: 14 km

 Desnivel +: 850m

Exigencia Técnica 

 Duración: 6-7h

 Desnivel -: 500m

Exigencia Física 



## **ETAPA 3: EL COL DES GENTIANES**

Desde el refugio tomamos el camino cómodo y con zetas bien trazadas que nos levanta sobre el lac d'Estom y su refugio para realizar una gran diagonal hasta un cruce de caminos hacia diferentes collados. Tomamos el ramal hacia el este que nos conduce a una gran faja (muy peligrosa con nieve: evitar si hay neveros y realizar la variante del col d'Arraillé), la cual atravesamos para llegar al Lac de Labas, primer gran ibón de la jornada.

Continuamos ganado altura visitando diferentes ibones salvajes y atentos al itinerario, pues es terreno pedregoso y prácticamente no hay sendero ni señales (solo algún hito) hasta alcanzar el increíble Col des Gentianes a 2.734 m y sus vistas al macizo del Vignemale y el glaciar d'Ossoue.

Desde el collado descendemos por un barranco hasta encontrarnos con el camino HRP que asciende a Bayscellance. Nos quedará una subida de unos 300 m hasta el refugio, pasando por las Grottes Bellevue y alucinando con las vistas a Gavarnie y el Vignemale.



## CARACTERISTICAS DE LA ETAPA

Distancia: 11.2 km    Desnivel +: 1370m

Duración: 7-8h    Desnivel -: 550m

Exigencia Técnica 

Exigencia Física 



## ETAPA 4: EL VIGNEMALE Y EL ARA

Salimos de Bayscellance para alcanzar enseguida la Hourquette d'Ossoue a 2.734 m y sus vistas al macizo del Vignemale y valle de Gaube, y bajamos cómodamente hasta Oulettes para contemplar su glaciar y la espectacular pared de la cara norte del Vignemale, considerada una de las más grandes paredes de los Pirineos. Enseguida tomamos el camino HRP que sale a la derecha para afrontar la primera subida de la jornada, muy directa, hasta el Puerto de los Mulos y admirar a las crestas que cierran el circo del Ara.

Descendemos a la cabecera del valle, lugar salvaje en estado puro donde nace el último río virgen de los Pirineos: el río Ara. Desde el circo bajamos unos kilómetros el valle por la margen derecha del río hasta conectar con el GR11 en el cruce de dos barrancos y el Ara.

Siguiendo este GR11 subiremos el segundo collado, primero por tasca y conforme ganamos altura por terreno más pedregoso. Rodeamos los Ibones de Batanes por la izquierda para evitar una zona de bloques antes de coronar el Puerto Viejo de Brazato con unas magnificas vistas a los tresmiles de Panticosa: Argualas, Algas y Garmo Negro.

Rodeamos los ibones dero Perforau por terreno muy pedregoso y bajamos a los de Brazato, y tras ellos continuamos perdiendo altura sin descanso, en una bajada larga, hasta el Balneario de Panticosa. Un baño en las Termas de Tiberio nos espera como premio de este fascinante trekking.

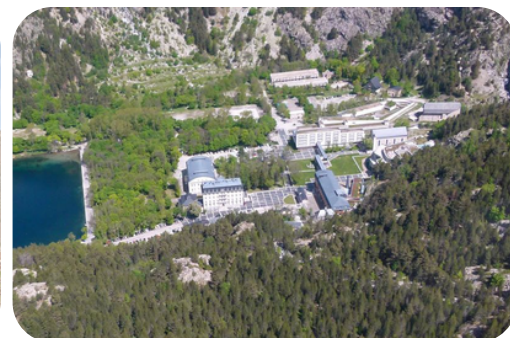
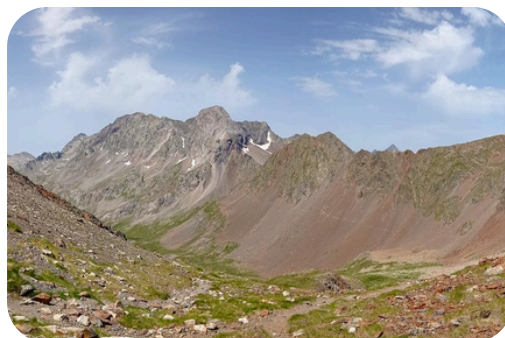
## CARACTERISTICAS DE LA ETAPA

Distancia: 19.4 km    Desnivel +: 1100m

Duración: 9-10h    Desnivel -: 2050m

Exigencia Técnica 

Exigencia Física 



### Exigencia Técnica

Rutas adecuadas para personas que se mueven de forma esporádica en montaña y tienen algo de experiencia. Terrenos irregulares pero sencillos.

### Exigencia Técnica



### Exigencia Física

Actividades exigentes físicamente. Recomendadas para personas con buena condición física y/o experiencia en rutas de varios días. Travesías sencillas o de pocos días.

### Exigencia Física



\*Las distancias, tiempos y desniveles presentados son orientativos, la ruta final podrá variar en función de las condiciones nivológicas/meteorológicas del día de cada actividad.

## PROGRAMACIÓN

### Día 1 | 3 Septiembre · Jueves

07:30	Encuentro del grupo y briefing inicial
08:00	Etapa 1: Balneario de Panticosa - Ref. Du Clot
16:00	Llegada al Chalet Du Clot
19:00-20:00	Cena

### Día 2 | 4 Septiembre · Viernes

07:00	Desayuno
08:00	Etapa 2: El Clot - Refugio D'Estom
16:30	Llegada al Refugio D'Estom
19:00-20:00	Cena

\*Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones por motivos de logística, duración de actividades, horarios, etc.



## Día 3 | 5 Septiembre · Sábado

07:00	Desayuno
08:00	Etapa 3: Estom - Bayscellance
17:00	Llegada a refugio de Bayscellance
19:00-20:00	Cena

## Día 4 | 6 Septiembre · Domingo

07:00	Desayuno
08:00	Etapa 4: Bayscellance - Balneario de Panticos
18:00	Llegada al Balneario + SPA Termas de Tiberio
19:00-20:00	Cena

\*Los horarios son orientativos y pueden sufrir modificaciones por motivos de logística, duración de actividades, horarios, etc.

### MATERIAL NECESARIO:

#### Ropa para las actividades:

- Mochila de montaña de varios días (40-50L)
- 1-2 Pantalones de montaña largo y corto
- 4 Camisetas técnicas\*
- Polar o capa intermedia
- Plumífero
- Chubasquero / Gore-tex
- Botas de monte (Impermeables)
- Guantes (Recomendable)
- Buff

#### Accesorios:

- Gafas de sol
- Protección solar
- Bastones
- Frontal
- Gorra

#### Comida y bebida:

- Comida de los 3 días\*
- Snacks para los 3 días
- Cantimplora/CamelBak (2L)

#### Para el refugio:

- Saco de dormir / Saco sábana
- Pantalón de cambio
- Camiseta de cambio
- Calzado de cambio (Chanquetas/Sandalias)
- Toalla
- Neceser personal

#### Documentación:

- DNI
- Dinero en efectivo (40-50€)



## LA ACTIVIDAD INCLUYE:

- Guía profesional titulado de Media Montaña certificado AEGM y UIMLA
- Seguro de responsabilidad civil
- Seguro de accidentes
- Material colectivo de seguridad (Botiquín de primeros auxilios), GPS, Garmin InReach
- Alojamiento con media pensión (desayuno+cena) en refugios y hoteles de montaña durante la travesía
- Equipamiento oficial de la travesía

## LA ACTIVIDAD NO INCLUYE:

- Desplazamiento hasta el inicio de la ruta
- Comidas, bebidas o extras no incluidas en la media pensión del refugio
- Alojamiento para los días previos/posteriores a la travesía (\*Consultar apartado "Los días previos y posteriores")
- Ningun gasto derivado de la cancelación o abandono de la actividad
- Cualquier concepto no incluido en "La actividad incluye"

## TARIFAS

Opciones	Tarifa/persona (GRUPO MIN: 3 MAX: 8 PERSONAS)
Grupos de 6-8 personas	585€/persona
Grupos de 3-5 personas	625€/persona

## POLÍTICA DE CANCELACIÓN

### Por parte del cliente:

- En caso de anulación hasta 35 días antes, se devolverá el importe abonado excepto la fianza de reserva, que no es reembolsable.
- En caso de anulación de la actividad hasta 12 días antes de la actividad, se devolverá el 50% del ingreso realizado.
- En caso de anulación en los 11 días previos a la actividad o no presentarse en el punto establecido a la hora acordada, no se devolverá el importe abonado.



### **Por parte de la empresa:**

- En caso de que el guía decida anular con antelación la actividad programada por razones de seguridad, meteorológicas o por no llegar al grupo mínimo se devolverá el 100% del importe abonado.
- Una vez comience la actividad, si el guía decide anular la actividad por causas meteorológicas u otros motivos justificados de seguridad que el guía considere, no se devolverá el importe abonado.
- Si un cliente/a o alumno/a no presenta el nivel requerido o acordado, tanto técnico como físico, el guía podría variar, si fuese posible, el itinerario o programa para adaptarse al nivel del participante. Así mismo, el guía podrá variar el programa en función de las condiciones meteorológicas o de las condiciones de la montaña, con el objeto de garantizar la seguridad. En estos casos no se devolverá el importe abonado.

## **PROTECCIÓN DE DATOS**

De acuerdo con el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y la Ley Orgánica 3/2018 de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales, se informa al participante de lo siguiente:

- Los datos personales recogidos en el proceso de inscripción serán tratados por Mendietan – Unai Llamas Ahedo, como responsable del tratamiento, con la finalidad de gestionar la participación en las actividades organizadas, así como para garantizar la seguridad y cobertura aseguradora durante su desarrollo.
- La base legal para este tratamiento es el consentimiento del interesado y la ejecución del servicio contratado.
- Los datos no se cederán a terceros, salvo obligación legal o requerimiento de la compañía aseguradora vinculada a la actividad.
- El participante tiene derecho a acceder, rectificar, suprimir sus datos, así como otros derechos recogidos en la normativa, mediante solicitud escrita a: [info@mendietan.eus](mailto:info@mendietan.eus)
- Los datos serán conservados mientras se mantenga la relación con el cliente y durante los plazos legalmente exigidos para atender posibles responsabilidades.

## **PROCESO DE CANCELACIÓN**

La cancelación debe informarse por escrito via WhatsApp o Email. No se aceptaran cancelaciones recibidas por otro medio.

En el mensaje de cancelación deben incluirse los siguientes datos:

- Nombre y apellidos del cliente
- Nombre de la actividad que desea cancelar
- Fecha de la actividad que desea cancelar



## DERECHOS DE IMAGEN

Mendietan podrá utilizar fotos y vídeos tomados durante la actividad con fines promocionales o de comunicación.

Si el participante no autoriza su uso, deberá comunicarlo antes del inicio de la actividad.

## CONDICIONES GENERALES

1. Declaro haber leído y aceptado las condiciones generales de Mendietan, y haber sido debidamente informado sobre la actividad contratada.
2. Soy consciente de que se trata de una actividad de Turismo Activo desarrollada en un entorno natural, lo que implica riesgos inherentes que no pueden ser completamente controlados por el guía, aunque actúe con la debida diligencia profesional.
3. Reconozco que el entorno en el que se desarrollará la actividad es un medio natural no controlado por personas, que requiere de un comportamiento respetuoso con el medioambiente y una actitud responsable por parte de los participantes.
4. Se me ha informado de que la actividad será dirigida por un guía titulado, que actúa dentro de sus competencias profesionales. Acepto que el guía es la persona responsable de la actividad y que sus decisiones deben ser respetadas en todo momento por razones de seguridad.
5. Declaro que conozco el tipo de actividad contratada, el lugar de realización, el medio de transporte requerido para llegar, el nivel técnico y físico necesario y los riesgos asociados.
6. Declaro que dispongo del material obligatorio requerido para la actividad, y que el material técnico entregado por Mendietan se encuentra en buen estado y dentro de su vida útil. Me comprometo a devolver dicho material en las mismas condiciones o a asumir su coste en caso de pérdida o deterioro por mal uso o negligencia.
7. He sido informado del precio total de la actividad, y conozco con claridad qué está incluido y qué no está incluido en el servicio contratado.
8. Mendietan ha comunicado que dispone de los seguros obligatorios de Responsabilidad Civil y de Accidentes conforme a la normativa vigente para actividades de turismo activo.
9. El participante se compromete a informar previamente a Mendietan sobre cualquier problema de salud, alergia o condición médica relevante, y a no participar en la actividad bajo los efectos de alcohol, drogas o medicamentos que afecten su capacidad de reacción.
10. Entiendo que, como participante, me comprometo a seguir las normas de seguridad, las instrucciones del guía y a colaborar en el desarrollo responsable y seguro de la actividad.
11. Mendietan se reserva el derecho de cancelar o modificar las actividades por razones meteorológicas o por cualquier circunstancia que pueda afectar a la seguridad del grupo. Asimismo, se reserva el derecho de exclusión de cualquier participante en caso de observar un comportamiento que ponga en riesgo la seguridad propia o la del grupo, o suponga una falta de respeto al entorno natural o a los/as compañeros/as, sin que ello implique derecho a reembolso.
12. Declaro haber sido informado con antelación y de forma clara y comprensible sobre todos los aspectos mencionados, y acepto participar en la actividad de forma voluntaria, consciente de los riesgos que implica y bajo mi propia responsabilidad.



# PROCESO DE INSCRIPCIÓN

El proceso de inscripción consta de 3 pasos para poder garantizar la correcta gestión de las plazas disponibles.

## 1. PASO: ACEPTACIÓN DEL PROGRAMA Y CONDICIONES GENERALES.

1. Es necesario leer el dossier informativo/propuesta y aceptar las condiciones de la actividad y contratación.

## 2. INSCRIPCIÓN Y PRE-RESERVA:

1. El/la participante deberá enviar la hoja de inscripción debidamente cumplimentada mediante **WhatsApp o email**. Aceptación de condiciones y datos del participante. (Ver final de este documento)
2. Realizar el pago de una fianza de 100€ para formalizar la pre-reserva.

Una vez completados estos dos pasos, la pre-reserva queda completada. Las plazas se asignan por orden de llegada de la fianza, hasta cubrir las plazas máximas de la actividad.

### IMPORTANTE:

- La fianza (100€) no es reembolsable en ningún caso si el cliente decide cancelar su asistencia.
- La fianza se descuenta del importe total de la actividad. Es decir, el importe de la fianza forma parte del pago total.

## 3. CONFIRMACIÓN:

1. El/la participante deberá realizar el pago del importe restante mediante transferencia bancaria y enviar el justificante por WhatsApp o email antes de la FECHA LÍMITE.

- **FECHA LÍMITE DE PAGO: 14 DE JUNIO**

2. **En caso de no realizar el pago final antes del plazo indicado, la pre-reserva se cancelará automáticamente, se perderá la plaza y no se devolverá la fianza.**

Una vez recibido el justificante, la plaza quedará reservada de forma definitiva y se enviará confirmación de la reserva.

### Datos de la transferencia:

**Nombre beneficiario:** Unai Llamas Ahedo

**IBAN:** ES9801821214300201623596

**Concepto:** 3000 Ibones "Nombre apellido1 apellido2"

**Importe:** Según opción



# Hoja de inscripción

## Datos de la actividad

Nombre de la actividad

3000 Ibones - Armiño

Fecha

## Datos del cliente

Nombre y Apellidos

Localidad

Fecha de nacimiento

Correo electrónico

Teléfono

DNI

Provincia

Código Postal

Dirección

Federado/a en montaña?  Si  No

Experiencia previa:

Alergias o problemas de salud significativos:

## Contacto de emergencia

Nombre y Apellidos

Correo electrónico

Teléfono

## Aceptación de condiciones

1.- He leído y acepto las condiciones generales y concretas de la actividad propuesta  Si  No

2.- Autorizo a Mendietan a utilizar imágenes (fotografías y vídeos) tomadas durante la actividad con fines promocionales.  Si  No

3.- Fecha

4.- Firma del cliente



WhatsApp: 688628266



Email: info@mendietan.eus

